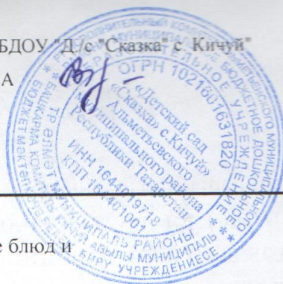


Утверждаю

Заведующий МБДОУ Д/с "Сказка" с. Кичуй

Нуретдинова В.А.



День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 1-3 года	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	4,24	4,60	22,61	149,26	0,82
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	9,83	12,14	41,52	306,59	2,25
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	125	0,63		12,62	52,77	2,50
Итого:	125	0,63	0,00	12,62	52,77	2,50
ОБЕД						
Томат свеж порц	30	0,33	0,06	1,14	6,6	5,25
Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	150/5	1,19	3,72	4,92	61,95	9,49
Биточки "Домашние"	50	7,61	11,07	7,66	161,00	0,52
Гороховое пюре	110/2	9,96	2,48	25,64	163,90	
Компот из урюка	150	0,33	0,02	10,83	44,85	0,00
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	540	21,73	17,77	64,05	507,60	15,26
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	150	4,58	4,08	7,58	85,00	1,95
Булочка с сахаром	35	2,66	4,20	18,42	95,67	0,11
УЖИН						
Рыба, тушеная с овощами	40/20	3,20	10,59	21,70	196,18	
маслом сливочным	130	9,07	12,11	34,96	256,67	0,22
Чай с сахаром	110/2	2,66	4,62	27,55	162,47	
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Итого:	537	15,05	23,71	92,57	618,15	2,08
ВСЕГО:	1561	47,23	53,62	210,76	1485,11	22,09

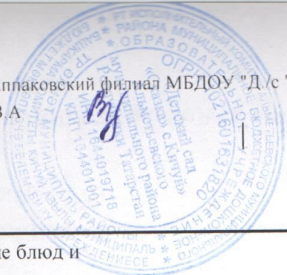
Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/С "Сказка" с. Кичуй"
Нуретдинова В.А.



День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	ценность Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	5,45	5,29	29,06	186,30	1,05
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	11,41	12,98	50,53	356,73	2,48
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
ОБЕД						
Томат свеж порц	50	0,55	0,1	1,9	11	8,75
Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	180/7	1,45	4,61	5,94	75,96	11,39
Биточки "Домашние"	70	10,65	15,50	10,72	225,40	0,73
Гороховое пюре	130	11,79	2,96	30,29	196,94	
Компот из урюка	180	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	697	29,72	23,93	95,58	725,35	23,31
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Булочка с сахаром	35	2,66	4,20	18,42	95,57	0,11
УЖИН						
Рыба, тушеная с овощами	50/25	4,00	13,24	27,13	245,23	
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	132	3,14	5,46	32,56	192,01	0,00
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	653	20,60	29,66	113,57	798,81	2,48
ВСЕГО:	1934	62,63	66,57	277,86	1956,89	31,87

Утверждаю
Заведующий Аплаковский филиал МБДОУ "Д/с "Сказка" с Кичуй"
Нуретдинова В.А.



День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	5,45	5,29	29,06	186,30	1,05
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	11,41	12,98	50,53	356,73	2,48
2 - ой ЗАВТРАК						
Кисломолочный напиток с сахар	180/3	5,22	4,50	10,19	102,00	1,05
Итого:	183	5,22	4,50	10,19	102,00	1,05
ОБЕД						
Томат пори	50	0,55	0,1	1,9	11	8,75
Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	180/7	1,45	4,61	5,94	75,96	11,39
Биточки "Домашние"	70	10,65	15,50	10,72	225,40	0,73
Гороховое пюре	130/2	11,79	2,96	30,29	196,94	
Компот из урюка	180	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	697	29,72	23,93	95,58	725,35	23,31
ПОЛДНИК						
Рыба, тушеная с овощами	50/25	4,00	13,24	27,13	245,23	
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	132	3,14	5,46	32,56	192,01	0,00
Сок	180,00	0,90		18,18	76,00	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	417	10,32	18,94	92,63	583,74	3,60
ВСЕГО:	1701	56,67	60,35	248,93	1767,82	30,44